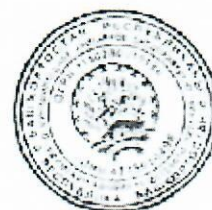
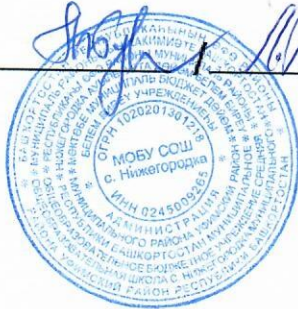


/Морозов Алексей Николаевич/



**МЕНЮ**  
на 24.06.2026 среда

| Код<br>блюда                           | Наименование                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                                        |                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| летний лагерьМалышок7-11               |                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| 1 Завтрак                              |                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| ДП00151                                | Масло порционное                    | 10,00                  | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,00                               |
| ДП74000                                | Каша гречневая вязкая               | 160,00                 | 2,98             | 5,58  | 33,60    | 149,33                              |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                       | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 9,08     | 36,00                               |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 50,00                  | 3,57             | 0,48  | 22,38    | 108,33                              |
| ДП00340                                | Яблоки                              | 120,00                 | 0,24             | 0,00  | 5,04     | 19,00                               |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                     | 54,58                  | 6,86             | 13,31 | 70,23    | 378,67                              |
| Обед                                   |                                     |                        |                  |       |          |                                     |
| ДП00239                                | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60,00                  | 0,50             | 4,48  | 1,63     | 49,00                               |
| ДП00418                                | Рассольник ленин.со смет.           | 200,00                 | 3,84             | 3,74  | 37,53    | 128,00                              |
| ДП38000                                | Гуляш (филе птицы)                  | 100,00                 | 25,20            | 26,38 | 7,02     | 366,00                              |
| ДП00067                                | Картофельное пюре                   | 1/150                  | 3,06             | 12,21 | 20,05    | 132,00                              |
| ДП00163                                | Напиток яблочный                    | 200,00                 | 0,00             | 0,00  | 23,50    | 89,00                               |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный                | 40,00                  | 1,10             | 0,15  | 7,20     | 38,00                               |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный   | 20,00                  | 1,43             | 0,19  | 8,95     | 43,33                               |
| ИТОГО по: Обед                         |                                     | 154,42                 | 35,13            | 47,15 | 105,88   | 845,33                              |
| Стоимость питания за день по категории |                                     | 209,00                 |                  |       |          |                                     |

Шеф-повар

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 24.06.2026 среда

МОБУ СОШ с.Нижегородка



| Количество питающихся           | Код<br>блю-<br>да                     | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр)                     | Кол-во на<br>порцию (гр) |         | Общее<br>кол-во (кг) |        |        |
|---------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------------------------------------|--------------------------|---------|----------------------|--------|--------|
|                                 |                                       |              |                                            | НЕТТО                    | БРУТТО  | НЕТТО                | БРУТТО |        |
| 08:00-08:20 - 1 Завтрак 150 чел |                                       |              |                                            |                          |         |                      |        |        |
| летний лагерьМалышок7-11        | 150                                   |              | *Масло порционное                          | 10                       |         |                      |        |        |
|                                 |                                       |              | Масло сливочное 72,5%жир.                  |                          | 10,000  | 10,000               | 1,5    | 1,5    |
|                                 |                                       | 302          | *Каша гречневая вязкая                     | 160                      |         |                      |        |        |
|                                 |                                       |              | Крупа гречневая                            |                          | 38,711  | 38,711               | 5,8066 | 5,8066 |
|                                 |                                       |              | Масло растительное                         |                          | 5,162   | 5,162                | 0,7743 | 0,7743 |
|                                 |                                       |              | Соль                                       |                          | 1,033   | 1,033                | 0,1549 | 0,1549 |
|                                 |                                       | 282          | *Чай с сахаром                             | 200                      |         |                      |        |        |
|                                 |                                       |              | Чай высшего или 1-го сорта                 |                          | 1,000   | 1,000                | 0,15   | 0,15   |
|                                 |                                       |              | Сахар                                      |                          | 10,000  | 10,000               | 1,5    | 1,5    |
|                                 |                                       |              | *Хлеб пшеничный<br>витаминизированный      | 50                       |         |                      |        |        |
|                                 |                                       |              | Хлеб пшеничный 1сорт<br>витаминизированный |                          | 50,001  | 50,001               | 7,5002 | 7,5002 |
|                                 |                                       | *Яблоки      | 120                                        |                          |         |                      |        |        |
|                                 |                                       | Яблоки       |                                            | 120,000                  | 120,000 | 18                   | 18     |        |
| 13:00-13:20 - Обед 150 чел      |                                       |              |                                            |                          |         |                      |        |        |
| летний лагерьМалышок7-11        | 150                                   | 14           | *Салат из свежих<br>помидоров и огурцов    | 60                       |         |                      |        |        |
|                                 |                                       |              | Помидоры свежие                            |                          | 30,000  | 35,294               | 4,5    | 5,2941 |
|                                 |                                       |              | Огурцы свежие                              |                          | 25,000  | 31,250               | 3,75   | 4,6875 |
|                                 |                                       |              | Масло растительное                         |                          | 5,000   | 5,000                | 0,75   | 0,75   |
|                                 |                                       |              | Соль                                       |                          | 1,000   | 1,000                | 0,15   | 0,15   |
|                                 |                                       | 53           | *Рассольник ленин.со смет.                 | 200                      |         |                      |        |        |
|                                 |                                       |              | Картофель свежий                           |                          | 60,000  | 100,000              | 9      | 15     |
|                                 |                                       |              | Крупа перловая                             |                          | 4,000   | 4,000                | 0,6    | 0,6    |
|                                 |                                       |              | Морковь                                    |                          | 8,000   | 10,000               | 1,2    | 1,5    |
|                                 |                                       |              | Лук репчатый                               |                          | 4,000   | 4,762                | 0,6    | 0,7143 |
|                                 |                                       |              | Масло растительное                         |                          | 3,200   | 3,200                | 0,48   | 0,48   |
|                                 |                                       |              | Огурцы соленые                             |                          | 12,000  | 13,333               | 1,8    | 2      |
|                                 |                                       |              | Сметана м.д.ж. 15%                         |                          | 5,000   | 5,000                | 0,75   | 0,75   |
|                                 |                                       |              | Соль                                       |                          | 1,000   | 1,000                | 0,15   | 0,15   |
|                                 |                                       | 433          | *Гуляш (филе птицы)                        | 100                      |         |                      |        |        |
|                                 |                                       |              | Филе ц/б                                   |                          | 68,000  | 73,440               | 10,2   | 11,016 |
|                                 |                                       |              | Лук репчатый                               |                          | 3,000   | 3,571                | 0,45   | 0,5357 |
|                                 |                                       |              | Томат-паста                                |                          | 3,200   | 3,200                | 0,48   | 0,48   |
|                                 |                                       |              | Мука пшеничная                             |                          | 3,000   | 3,000                | 0,45   | 0,45   |
|                                 |                                       |              | Морковь                                    |                          | 3,000   | 3,750                | 0,45   | 0,5625 |
|                                 |                                       |              | Масло растительное                         |                          | 4,000   | 4,000                | 0,6    | 0,6    |
| 138                             | *Картофельное пюре                    | 1/150        |                                            |                          |         |                      |        |        |
|                                 | Картофель свежий                      |              | 128,250                                    | 213,750                  | 19,2375 | 32,0625              |        |        |
|                                 | Молоко м.д.ж. 3,2%                    |              | 22,500                                     | 22,500                   | 3,375   | 3,375                |        |        |
|                                 | Масло сливочное 72,5%жир.             |              | 5,250                                      | 5,250                    | 0,7875  | 0,7875               |        |        |
|                                 | Соль                                  |              | 1,000                                      | 1,000                    | 0,15    | 0,15                 |        |        |
| 298                             | *Напиток яблочный                     | 200          |                                            |                          |         |                      |        |        |
|                                 | Яблоки                                |              | 25,000                                     | 28,400                   | 3,75    | 4,26                 |        |        |
|                                 | Сахар                                 |              | 24,000                                     | 24,000                   | 3,6     | 3,6                  |        |        |
|                                 | *Хлеб ржано-пшеничный                 | 40           |                                            |                          |         |                      |        |        |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный                  |              | 40,000                                     | 40,000                   | 6       | 6                    |        |        |
|                                 | *Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 20           |                                            |                          |         |                      |        |        |